

государственное казенное учреждение социального обслуживания Ростовской области
 центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей,
 «Шолоховский центр помощи детям»
 ул. Центральная, 25, х. Калининский, 346266, тел/факс(86353)73-5-53, 73-5-66,
 ОГРН 1026101758066, ИНН/КПП 6139005037/613901001

ПРИНЯТО

педагогическим советом
 протокол №1
 от «09» января 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГКУСО РО
 Шолоховского центра помощи детям
 Ю.С. Сидорова
 «09» января 2023 г.
 приказ № 2 от «09» января 2023 г.

**Режим дня воспитанников
 ГКУСО РО Шолоховского центра помощи детям**

Учебное время	Время	Учебное время	Время
Режимные моменты	Школьники 7 – 18 лет	Режимные моменты	Дошкольники 3 – 7 лет
Подъём, утренняя зарядка	07.30 – 07.45	Подъём, утренняя зарядка	07.30 – 07.45
Санитарно – гигиенические процедуры	07.45 – 08.00	Санитарно – гигиенические процедуры	07.30 – 08.00
Завтрак	08.00 – 08.20	Завтрак	08.00 – 08.20
Прогулка, дорога в школу	08.20 – 09.00	Игровая самостоятельная деятельность	08.20 – 09.30
		Обучающие занятия	09.30 – 11.00
		Игровая самостоятельная деятельность	11.00 – 11.45
Учебные занятия *второй завтрак	09.00 – 15.45 10.40 – 11.00	Подвижные игры на свежем воздухе, прогулки	11.45 – 12.30
Обед	14.00 – 14.30 (1 – 4 кл.) 15.00 – 16.00 (5 – 9 кл.)	Обед	12.30 – 13.00
		Дневной сон	13.00 – 15.30
		Игровая самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
		Полдник	16.00 – 16.15
Общественно – полезный труд, общие, традиционные мероприятия, занятия в кружках	16.00 – 17.00	Просмотр ТВ передач, игровая самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия, кружки	16.15 – 18.10
Самоподготовка, коррекционные занятия, релаксация, занятия в кружках. Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры	14.30 – 16.00 (1- 4 кл.)	Вечерняя прогулка на свежем воздухе, подвижные игры	18.10 -19.00
	17.00 – 19.00 (5-9 кл.)		
Ужин	19.00 – 19.30	Ужин	19.00 – 19.30
Свободное время/ занятия; Воспитательский час; Занятия по интересам, просмотр видео, ТВ и т.д.	19.30 – 21.15	Игровая самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы просмотр ТВ и т.д.	19.30 – 20.25
Дополнительный ужин	21.15 – 21.30	Дополнительный ужин	20.25 – 20.40
Санитарно – гигиенические процедуры	21.30 – 22.00	Санитарно – гигиенические процедуры	20.40 – 21.00
Сон	22.00	Сон	21.00

государственное казенное учреждение социального обслуживания Ростовской области
 центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей,
 «Шолоховский центр помощи детям»
 ул. Центральная, 25, х. Калининский, 346266, тел/факс(86353)73-5-53, 73-5-66,
 ОГРН 1026101758066, ИНН/КПП 6139005037/613901001

ПРИНЯТО

педагогическим советом
 протокол №1
 от «09» января 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКУСО РО
 Шолоховского центра помощи детям
 Ю.С. Сидорова
 «09» января 2023 г.
 приказ № 2 от «09» января 2023 г.

**Режим дня воспитанников
 ГКУСО РО Шолоховского центра помощи детям**

Выходные, каникулярные, праздничные дни	Время	Выходные, каникулярные, праздничные дни	Время
Режимные моменты	Школьники 7 – 18 лет	Режимные моменты	Дошкольники 3 – 7 лет
Подъём, утренняя зарядка	08.30 – 08.45	Подъём, утренняя зарядка	08.30 – 08.45
Санитарно – гигиенические процедуры	08.45 – 09.00	Санитарно – гигиенические процедуры	08.45 – 09.00
Завтрак	09.00 – 09.20	Завтрак	09.00 – 09.20
Занятия в кружках, общественно – полезный труд (сад, огород, цветник и т.д.)	09.20-10.00	Занятия в кружках, общественно – полезный труд (сад, огород, цветник и т.д.)	09.20-10.00
Прогулка («час здоровья», профилактические мероприятия, игры на свежем воздухе)	10.00-11.00	Прогулка («час здоровья», профилактические мероприятия, игры на свежем воздухе)	10.00-11.00
Общие, традиционные мероприятия в семейно – воспитательных группах, воспитательские часы, занятия в кружках	11.00-13.00	Общие, традиционные мероприятия в семейно – воспитательных группах, воспитательские часы, занятия в кружках	11.00-13.00
Обед	13.00-13.30	Обед	13.00-13.30
Дневной отдых (занятия по интересам, чтение и т.д.).	13.30-16.00	Дневной отдых (занятия по интересам, чтение и т.д.).	13.30-16.00
Полдник	16.00-16.15	Полдник	16.00-16.15
Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры	16.15 – 19.00	Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры	16.15 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30	Ужин	19.00 – 19.30
Свободное время/ занятия; Воспитательский час; Занятия по интересам, просмотр видео, ТВ и т.д.	19.30 – 21.15	Игровая самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы просмотр ТВ и т.д.	19.30 – 20.25
Дополнительный ужин	21.15 – 21.30	Дополнительный ужин	20.25 – 20.40
Санитарно – гигиенические процедуры	21.30 – 22.00	Санитарно – гигиенические процедуры	20.40 – 21.00
Сон	22.00	Сон	21.00